

## منشور معلومات المريض لعدسات العين الداخلية

عزيزي المريض،

لقد خضعت مؤخرًا لزرع عدسة اصطناعية (المعروفة أيضًا باسم عدسة داخل العين أو IOL) من إنتاج HumanOptics. صمم منشور معلومات المريض هذا لتوفير إجابات للأسئلة الأكثر شيوعًا حول العدسات داخل العين. يرجى استشارة طبيب العيون الخاص بك إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات.

### ما استخدامات العدسة داخل العين؟

أثناء عملياتك الجراحية، تمت إزالة عدسة عينك المعتمدة الطبيعية واستبدالها بعدسة داخلية. يحسن ذلك عادةً بشكل كبير من جودة الرؤية.

### أي مرضى تناسبهم العدسة داخل العين؟

يتم استخدام العدسة داخل العين في المرضى البالغين الذين لم يعد لديهم عدسة طبيعية. غياب العدسة قد يكون إما خلقيًا، أو ناتجًا عن حادث، أو، كما هو الحال في غالبية الحالات، ناجمًا عن إزالتها أثناء جراحة المياه الزرقاء. لا تتوفر بيانات سريرية للأطفال أو النساء الحوامل أو المرضعات، والأشخاص المصابين بضعف في جهاز المناعة فيما يتعلق بزراعة العدسات داخل العين من HumanOptics.

### هل هناك أي أحداث ضارة ناتجة عن الزرع؟

لا يوجد أي تدخل طبي خالٍ تمامًا من المخاطر، بما في ذلك جراحة إتمام عدسة العين وزراعة العدسات داخل العين المرتبطة بها. ومع ذلك، لا توجد أحداث ضارة معروفة ناجمة عن الزرع نفسه.

### كيف يمكنك معرفة المنتج الذي تم زرعه في عينك؟

بعد العملية، يتم تسليمك بطاقة مريض ببيانات الاتصال الخاصة بالشركة المصنعة. بالإضافة إلى اسمك، وتاريخ العملية الجراحية، وبيانات الاتصال بطبيب العيون الذي يقوم بإجراء الجراحة ومركز علاج العيون، كما توفر بطاقة المريض معلومات مفصلة عن الزرعة المستخدمة في حالتك. يتم تحديد زرعك برقم تسلسلي فريد (SN).

### من أي مادة يتم تصنيع عدسة العين الداخلية؟

العدسات الصناعية التي تنتجها HumanOptics مصنوعة من البلاستيك القابل للتوافق الحيوي. هي نموذج بوليمري أكريليكي شفاف بصفة بصرية، ومتوافق حيويًا، ومرن، ومائي، يتكون من بولي أكريلات (74%) ومحول ملحي (26%)، بمعامل انكسار 1.46 ورقم آبي 56. تتوافق تلك المادة مع أي علاج بالليزر (ليزر Nd:YAG) الذي قد يكون مطلوبًا في وقت لاحق.

البوليمير الأكريليت يتكون من المكونات الرئيسية 2-هيدروكسي إيثيل ميثاكريلات (HEMA، تقريبًا 80%) وميثيل ميثاكريلات (MMA، تقريبًا 20%) مع ممتص للأشعة فوق البنفسجية (>1%).  
النماذج ذات "Y" التي بها حاجز ضوء أزرق (>0.05%) للحماية ضد المكونات الزرقاء عالية الطاقة من الضوء المرئي، والتي يمكن أن تؤدي إلى إمكانية تلف الشبكية على المدى الطويل.  
لا يتم إطلاق أي كميات ضارة من خامة العدسة الداخلية.

### ماذا يجب عليّ أن أفعل بعد الجراحة؟

لضمان الحصول على أفضل نتيجة علاجية، من المهم أن تتبع تعليمات طبيب العيون الخاص بك وحضور المواعيد اللاحقة كما اتفقت عليها مع الطبيب.

ما لم تتفق على خلاف ذلك مع طبيب العيون، يجب تجنب أي تدخل في العين المعالجة، مثل الضغط أو الفك، خلال الأسبوعين التاليين للعملية. يرجى أيضًا التأكد من عدم ملامسة عينك للماء أو الصابون أثناء الاستحمام أو الغسيل. يجب عليك أيضًا تجنب المجهود البدني، أو السباحة، أو الغطس، أو ركوب الدراجات، أو زيارات الساونا خلال الفترة الأولى. يجب أيضًا تجنب الأنشطة التي تنطوي على الكثير من الغبار والأوساخ.

في الأيام القليلة الأولى بعد الجراحة، نوصي بارتداء نظارات شمس، حيث قد تشعر بزيادة في الحساسية تجاه الوهج.

إذا لزم الأمر، يمكن أن يصف لك الطبيب نظارات جديدة، عادة بعد أربعة إلى ستة أسابيع من إجراء جراحة إعتام عدسة العين. لا توجد فائدة من القيام بذلك مسبقاً، حيث تحتاج العين إلى التعود على العدسة الجديدة أولاً. في حالة العدسات الداخلية متعددة البؤر، يمكن أن تصل فترة التكيف إلى 6 أشهر. إذا كانت لديك جراحة في العين الثانية مجدولة قريباً، نوصيك بعدم استخدام نظاراتك الجديدة الموصوفة حتى يتم إجراء العملية بكلتا العينين. من فضلك أبلغ اختصاصي البصريات عن العدسة داخل العين التي تم تركيبها وأي ميزات إضافية (toric = تصحيح انحراف القرنية / multifocal = تصحيح طول النظر الشيخوخي).

## ما مدة بقاء الزرعة في جسدي؟

العدسة الصناعية سنظل عادة في عينك مدى الحياة، شريطة عدم وجود موانع استعمال طبية. فترة حياة منتجات عدسات العين الداخلية من HumanOptics مثبتة لمدة عشرين عاماً. الفحوصات النظرية العادية موصى بها، كما هو الحال بالنسبة للمرضى الذين يمتلكون عدسات طبيعية.

## هل عدسة العين الداخلية الخاصة بي آمنة (متوافقة) في الرنين المغناطيسي؟

ستجد معلومات حول سلامة التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) فيما يتعلق بزرتك (التوافق) على بطاقة المريض الخاصة بك. توفر البطاقة معلومات مهمة حول الزرعة فيما يتعلق بالإشعاع المغناطيسي أثناء فحوصات الرنين المغناطيسي، حيث يتم تثبيت العدسة داخل العين بشكل دائم بمجرد زراعتها.

جميع العدسات الداخلية للعين من HumanOptics آمنة لفحص الرنين المغناطيسي، ما يعني عدم وجود قيود إضافية عند دخول العدسة الداخلية للمجال المغناطيسي لجهاز الرنين المغناطيسي. لمزيد من التفاصيل، يرجى زيارة [www.humanoptics.com/mri](http://www.humanoptics.com/mri).

## ما الآثار الجانبية / الأعراض التي قد تحدث والتي ترتبط بزرع العدسة الداخلية أو قد تشير إلى وجود عيب؟

قد تحدث الآثار الجانبية التالية بعد زراعة العدسة وتختفي عادة بعد وقت قصير:

- شعور بوجود جسم غريب بسبب الشق الصغير الذي تم من خلاله إدخال العدسة
- هالات، التي يمكن أن تتشكل حول مصادر الضوء، بشكل خاص عند الغسق أو في الظلام (قد تحدث بشكل أكثر تكراراً مع العدسات الداخلية البؤرية المتعددة)
- قد تشعر بزيادة الحساسية تجاه الضوء في الأسابيع الأولى القليلة بعد العملية

قد تشير الأعراض التالية إلى وجود مضاعفات مرتبطة بزراعة عدسة اصطناعية: إذا حدثت هذه العلامات يجب عليك استشارة طبيبك:

- تدهور مفاجئ أو تدريجي في الرؤية/رؤية غير واضحة
- احمرار شديد في العين
- ألم في العين

هذه الأعراض يمكن أن تحدث نادراً جداً، حتى إذا تم اتخاذ جميع الاحتياطات. إذا كنت تعاني من أي من الأعراض المذكورة أعلاه، أو أي مشاكل غير متوقعة أثناء عملية التعافي، يرجى التواصل مع طبيب العيون الخاص بك. إذا أصبت بحدث ضار شديد، يجب على الطبيب الإبلاغ عنه للشركة المصنعة والجهة الصحية العامة ذات الصلة. يمكنك العثور على الجهة المعنية بالصحة العامة في بلدك مدرجة على [www.humanoptics.com/patient-information](http://www.humanoptics.com/patient-information) تحت "السلطات".