

## **СКЪПИ ПАЦИЕНТИ,**

Наскоро са Ви били имплантирани изкуствени лещи (наричани също и вътреочни лещи или ВОЛ), произведени от HumanOptics. Тази брошура с информация за пациента е предназначена да даде отговори на най-често задаваните въпроси във връзка с вътреочните лещи. Моля, консултирайте се с Вашия офталмолог, ако Ви е необходима допълнителна информация.

### **ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВАТ ВЪТРЕОЧНИТЕ ЛЕЩИ?**

По време на операцията Ви естествените лещи на Вашето око са били премахнати и заменени с вътреочни лещи. Обикновено това значително подобрява качеството на зрението.

### **ЗА КОИ ПАЦИЕНТИ СА ПОДХОДЯЩИ ВЪТРЕОЧНИТЕ ЛЕЩИ?**

Вътреочните лещи по принцип се използват при възрастни пациенти, които вече нямат естествени лещи. Липсата на лещи може да е по рождение, да се дължи на злополука или, както е в повечето случаи, лещите да са били отстранени при операция за катаракта.

### **ИМПЛАНТЪТ ПРИЧИНЯВА ЛИ НЕЖЕЛАНИ СЪБИТИЯ?**

Всяка медицинска интервенция е свързана с известен риск, включително и операцията за катаракта и съответното имплантиране на ВОЛ. Все пак няма известни нежелани събития, причинени от самия имплант.

### **КАК МОЖЕТЕ ДА УСТАНОВИТЕ КОЙ ПРОДУКТ ВИ Е ИМПЛАНТИРАН?**

След операцията Ви е била предоставена карта за пациента, съдържаща информация за контакт с производителя. Освен Вашето име, датата на операцията, данните за контакт с офталмолога, извършил операцията, и офталмологичния център, картата за пациента съдържа и подробна информация за импланта, който е използван при Вас. Вашият имплант се разпознава по уникален серийен номер (SN).

### **ОТ КАКЪВ МАТЕРИАЛ СА НАПРАВЕНИ ВЪТРЕОЧНИТЕ ЛЕЩИ?**

Изкуствените лещи, произведени от HumanOptics, са изработени от биологично съвместима пластмаса. Това е хидрофилен акрилен кополимер (2-хидроксиетил метакрилат (HEMA) и метил метакрилат (MMA) с включен UV абсорбер. Лещите имат водно съдържание от 26% и индекс на рефракция 1,46 и са съвместими с всички лазерни терапии, които може да се наложат впоследствие.

Модели с имена, завършващи с „У“, имат и филтър, който блокира видимата синя светлина, чиито високи нива може да увредят ретината в дългосрочен план.

Продукти с имена, завършващи с „ЗР“, имат и укрепваща система (монофиламентна хаптика), изработена от много гъвкав полиетерсулфон със син цвят (също биологично съвместима пластмаса).

### **КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВЯ СЛЕД ОПЕРАЦИЯТА?**

За да се гарантира най-добрият изход от лечението, е важно да спазвате указанията на Вашия офталмолог и да посещавате контролните прегледи, уговорени с него.

Освен ако не сте се уговорили друго с Вашия офталмолог, трябва да избягвате каквито и да било манипулации по оперираното око, като например притискане или търкане, през първите две седмици след операцията. Моля, уверете се също така, че окото Ви не влиза в контакт с вода или сапун, когато се къпете или миете. Трябва също така да избягвате физически усилия, като например плуване, гмуркане, каране на велосипед или посещения на сауна през първоначалния период. Трябва да избягвате и дейности, свързани с висока запрашеност и замърсяване.

През първите няколко дни след операцията препоръчваме да носите слънчеви очила, тъй като може да изпитате повишена чувствителност към ярки светлини.

При необходимост могат да Ви бъдат изписани нови очила, обикновено четири до шест седмици след операцията за катаракта. Няма смисъл това да се прави по-рано, тъй като окото първо трябва да се приспособи към новите лещи. Ако малко след това е планирана операция и на другото Ви око, препоръчваме да не Ви бъдат изписвани нови очила, преди да са минали операциите и на двете очи. Моля, кажете на Вашия оптик за поставените вътреочни лещи и други допълнителни характеристики (торични/мултифокални).

### **КОЛКО ДЪЛГО МОЖЕ ДА ОСТАНЕ ИМПЛАНТЪТ В ТЯЛОТО МИ?**

Изкуствените лещи обикновено остават в окото Ви до края на живота, при условие че няма медицинско противопоказание.

### **БЕЗОПАСНИ (СЪВМЕСТИМИ) ЛИ СА ВЪТРЕОЧНИТЕ МИ ЛЕЩИ ПО ОТНОШЕНИЕ НА ЯМР?**

Информация, свързана с безопасност (съвместимост) при ядрено-магнитен резонанс на Вашия имплант, можете да намерите в картата за пациента. Там ще намерите важна информация за импланта, свързана с магнитното лъчение при ЯМР сканирания, тъй като вътреочните лещи остават постоянно в тялото Ви след имплантирането.

Всички вътреочни лещи на HumanOptics са безопасни при ЯМР, което означава, че няма допълнителни ограничения, когато ВОЛ навлезе в магнитното поле на ЯМР скенер. За повече подробности посетете [www.humanoptics.com/mri](http://www.humanoptics.com/mri).

### **КАКВИ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ/СИМПТОМИ МОЖЕ ДА ВЪЗНИКНАТ ВЪВ ВРЪЗКА С ИМПЛАНТИРАНЕТО НА ВОЛ ИЛИ МОЖЕ ДА СА ПРИЗНАК ЗА ДЕФЕКТ?**

Следните странични ефекти могат да възникнат след имплантиране на лещите и обикновено отшумяват след кратък период от време:

- Усещане за чуждо тяло, причинено от малкия разрез, през който се поставят лещите
- Пръстени, които може да се образуват около източници на светлина, особено при залез или в тъмнина (може да възникнат по-често при мултифокални ВОЛ)
- Можете да изпитате повишена чувствителност към светлина през първите няколко седмици след операцията

Следните симптоми може да са признак за усложнения, свързани с имплантирането на изкуствени лещи. Ако такива настъпят, трябва да се консултирате с Вашия лекар:

- Внезапно или постепенно влошаване на зрението/замъглено зрение
- Силно зачервяване на окото
- Болка в окото

Тези симптоми може да възникнат много рядко, дори и ако са взети всички предпазни мерки. Ако изпитате някой от симптомите, описани по-горе, или неочаквани проблеми в процеса на заздравяване, моля, свържете се с Вашия офталмолог. Ако настъпи сериозно нежелано събитие, лекарят трябва да го докладва на производителя и на съответния отговорен орган по обществено здравеопазване. Можете да намерите съответния орган по обществено здравеопазване във Вашата държава в списъка [www.humanoptics.com/patient-information](http://www.humanoptics.com/patient-information) в частта „Authorities“ (Отговорни органи).