

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΝΔΟΦΘΑΛΜΙΟΥΣ ΦΑΚΟΥΣ

Αγαπητέ ασθενή,

Υποβληθήκατε πρόσφατα σε χειρουργική επέμβαση εμφύτευσης τεχνητού φακού (γνωστός και ως ενδοφθάλμιος φακός ή IOL), ο οποίος κατασκευάστηκε από την HumanOptics. Στο παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο ασθενούς παρέχονται απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις που αφορούν τους ενδοφθάλμιους φακούς. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, απευθυνθείτε στον οφθαλμίατρό σας.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΝΔΟΦΘΑΛΜΙΟΥ ΦΑΚΟΥ;

Κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης, αφαιρέθηκε ο φυσικός, θολωμένος φακός του ματιού σας και αντικαταστάθηκε από έναν ενδοφθάλμιο φακό. Αυτό συνήθως βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα της όρασης.

ΠΟΙΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΙ ΓΙΑ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΕΝΔΟΦΘΑΛΜΙΟΥ ΦΑΚΟΥ;

Ο ενδοφθάλμιος φακός χρησιμοποιείται σε ενήλικες ασθενείς, στους οποίους δεν υπάρχει πλέον ο φυσικός φακός. Η απουσία του φακού μπορεί να είναι εκ γενετής, να οφείλεται σε ατύχημα ή, όπως συμβαίνει στην πλειονότητα των περιπτώσεων, να οφείλεται στην αφαίρεση του φακού κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης καταρράκτη. Δεν υπάρχουν διαθέσιμα κλινικά δεδομένα για παιδιά, εγκύους ή θηλάζουσες γυναίκες και ανοσοκατεσταλμένα άτομα, τα οποία να συνδέονται με την εμφύτευση ενδοφθάλμιων φακών της HumanOptics.

ΤΟ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΑ ΣΥΜΒΑΜΑΤΑ;

Όπως κάθε ιατρική πράξη, η χειρουργική επέμβαση για καταρράκτη και η συνακόλουθη εμφύτευση ενδοφθάλμιου φακού δεν είναι πλήρως ακίνδυνες. Ωστόσο, δεν υπάρχουν γνωστά ανεπιθύμητα συμβάματα, τα οποία προκαλούνται από το ίδιο το εμφύτευμα.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΩ ΠΟΙΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΜΦΥΤΕΥΤΗΚΕ;

Μετά τη χειρουργική επέμβαση, σας δόθηκε μια κάρτα ασθενούς με τα στοιχεία επικοινωνίας του κατασκευαστή. Επιπλέον, στην κάρτα αναγράφεται το ονοματεπώνυμό σας, η ημερομηνία της χειρουργικής επέμβασης, τα στοιχεία επικοινωνίας του οφθαλμιάτρου που πραγματοποίησε τη χειρουργική επέμβαση, τα στοιχεία επικοινωνίας του οφθαλμολογικού κέντρου καθώς και λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με το εμφύτευμα που χρησιμοποιήθηκε σε εσάς. Το εμφύτευμά σας αναγνωρίζεται από τον μοναδικό αριθμό σειράς (SN) του.

ΑΠΟ ΠΟΙΟ ΥΛΙΚΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ Ο ΕΝΔΟΦΘΑΛΜΙΟΣ ΦΑΚΟΣ;

Οι τεχνητοί φακοί που παρασκευάζονται από την HumanOptics κατασκευάζονται από βιοσυμβατό πλαστικό. Αυτό είναι ένα οπτικά διαυγές, βιοσυμβατό, εύκαμπτο, υδρόφιλο ακρυλικό συμπολυμερές, που αποτελείται από πολυακρυλικό (74%) και αλατούχο διάλυμα (26%), με δείκτη διάθλασης 1,46 και αριθμό Abbe 56. Το υλικό αυτό είναι συμβατό με οποιαδήποτε θεραπεία με λέιζερ (λέιζερ Nd:YAG) που μπορεί να απαιτείται ακολούθως.

Το πολυακρυλικό αποτελείται από τα κύρια συστατικά μεθακρυλικό 2-υδροξυαιθύλιο (HEMA, περίπου 80%) και μεθακρυλικό μεθύλιο (MMA, περίπου 20%) με φίλτρο απορρόφησης της υπεριώδους ακτινοβολίας (<1%).

Τα μοντέλα που στο τέλος έχουν ένα «Υ» περιλαμβάνουν επίσης ένα φίλτρο μπλε ακτινοβολίας (<0,05%) για προστασία από τα υψηλής ενέργειας μπλε συστατικά του ορατού φωτός που μπορεί μακροπρόθεσμα να προκαλέσουν πιθανή βλάβη στον αμφιβληστροειδή.

Από το υλικό του ενδοφθάλμιου φακού δεν απελευθερώνονται επιβλαβείς ποσότητες ουσιών.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ;

Για να εξασφαλιστεί η άριστη έκβαση της θεραπείας, είναι σημαντικό να ακολουθείτε τις οδηγίες του οφθαλμιάτρου σας και να προσέρχεστε στα ραντεβού παρακολούθησης που έχετε προγραμματίσει με τον οφθαλμίατρό σας.

Εκτός αν έχετε συμφωνήσει διαφορετικά με τον οφθαλμίατρό σας, θα πρέπει να αποφεύγετε οποιαδήποτε ενέργεια στο εγχειρισμένο μάτι, όπως άσκηση πίεσης ή τρίψιμο, τις δύο πρώτες εβδομάδες μετά τη χειρουργική επέμβαση. Επίσης, όταν πλένεστε θα πρέπει να προσέχετε ώστε το μάτι σας να μην έρχεται σε επαφή με το νερό ή το σαπούνι. Τον πρώτο καιρό θα πρέπει να αποφεύγετε τη σωματική άσκηση, την κολύμβηση, τις καταδύσεις, την ποδηλασία ή τις επισκέψεις σε σάουνα. Θα πρέπει επίσης να αποφεύγετε τις δραστηριότητες κατά τις οποίες μπορείτε να έρθετε σε επαφή με πολύ σκόνη και ακαθαρσίες.

Τις πρώτες ημέρες μετά τη χειρουργική επέμβαση, συνιστάται να φοράτε γυαλιά ηλίου, επειδή μπορεί να έχετε αυξημένη ευαισθησία στο έντονο φως.

Εάν χρειαστεί, ο οφθαλμίατρος μπορεί να σας συνταγογραφήσει καινούρια γυαλιά οράσεως, συνήθως τέσσερις έως έξι εβδομάδες μετά τη χειρουργική επέμβαση για καταρράκτη. Αυτό δεν υπάρχει λόγος να γίνει νωρίτερα, επειδή το μάτι πρέπει να συνηθίσει πρώτα τον νέο φακό. Στην περίπτωση των πολυεστιακών ενδοφθάλμιων φακών, η περίοδος προσαρμογής μπορεί να είναι έως και 6 μήνες. Εάν έχετε προγραμματίσει χειρουργική επέμβαση στο δεύτερο μάτι μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα, συνιστάται τα καινούρια γυαλιά να συνταγογραφηθούν μετά τις χειρουργικές επεμβάσεις και στα δύο μάτια. Ενημερώστε τον οπτικό σας σχετικά με την τοποθέτηση του ενδοφθάλμιου φακού, καθώς και για τα πρόσθετα χαρακτηριστικά του (τορικός= διόρθωση του κερατοειδικού αστιγματισμού/πολυεστιακός= διόρθωση της πρεσβυωπίας).

ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΤΟ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ;

Κανονικά, ο τεχνητός φακός θα παραμείνει στο μάτι σας εφ' όρου ζωής, υπό την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει κάποια ιατρική αντένδειξη. Η διάρκεια ζωής του ενδοφθάλμιου φακού HumanOptics έχει αποδειχτεί ότι είναι είκοσι έτη. Συνιστώνται τακτικοί οφθαλμολογικοί έλεγχοι, όπως και για τους ασθενείς με φυσικούς φακούς.

Ο ΕΝΔΟΦΘΑΛΜΙΟΣ ΦΑΚΟΣ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ (ΣΥΜΒΑΤΟΣ) ΚΑΤΑ ΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ;

Στην κάρτα ασθενούς που λάβατε θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια (συμβατότητα) του εμφυτεύματός σας κατά τη διενέργεια μαγνητικής τομογραφίας (MRI). Παρέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το εμφύτευμα όσον αφορά τη μαγνητική ακτινοβολία που εκπέμπεται κατά τη διάρκεια της μαγνητικής τομογραφίας, δεδομένου ότι ο ενδοφθάλμιος φακός παραμένει μόνιμα μέσα στο σώμα σας από τη στιγμή που εμφυτευθεί.

Όλοι οι ενδοφθάλμιοι φακοί της HumanOptics είναι ασφαλείς κατά τη διάρκεια της μαγνητικής τομογραφίας, γεγονός που σημαίνει ότι δεν υπάρχουν πρόσθετοι περιορισμοί όταν ο ενδοφθάλμιος φακός βρεθεί μέσα στο μαγνητικό πεδίο που δημιουργείται από τον μαγνητικό τομογράφο. Για περισσότερες λεπτομέρειες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο www.humanoptics.com/mri.

ΠΟΙΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ Η ΠΟΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΠΟΥ ΝΑ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΕΝΔΟΦΘΑΛΜΙΟΥ ΦΑΚΟΥ Η ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΟΔΕΙΚΝΟΥΝ ΕΛΑΤΤΩΜΑ;

Μετά την εμφύτευση του φακού μπορούν να εμφανιστούν οι παρακάτω παρενέργειες, οι οποίες συνήθως εξαφανίζονται μετά από σύντομο χρονικό διάστημα:

- Αίσθηση ξένου σώματος στο μάτι, η οποία προκαλείται από τη μικρή τομή μέσω της οποίας εισήχθη ο φακός
- Φωτεινοί δακτύλιοι, οι οποίοι μπορούν να δημιουργηθούν γύρω από πηγές φωτός, ιδιαίτερα κατά το σούρουπο ή στο σκοτάδι (ενδέχεται να εμφανίζονται πιο συχνά με τους πολυεστιακούς ενδοφθάλμιους φακούς)
- Ενδέχεται να εμφανίζετε αυξημένη ευαισθησία στο φως τις πρώτες εβδομάδες μετά τη χειρουργική επέμβαση

Τα παρακάτω συμπτώματα ενδέχεται να υποδεικνύουν επιπλοκές που σχετίζονται με την εμφύτευση ενός ενδοφθάλμιου φακού. Εάν εμφανιστούν θα πρέπει να απευθυνθείτε στον ιατρό σας:

- Ξαφνική ή βαθμιαία επιδείνωση της όρασης/θολή όραση
- Σοβαρή ερυθρότητα του ματιού
- Πόνος στο μάτι

Τα συμπτώματα αυτά μπορούν να συμβούν πολύ σπάνια, ακόμη και αν ληφθούν όλες οι προφυλάξεις. Εάν εμφανίσετε κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα ή οποιοδήποτε απρόοπτο πρόβλημα κατά τη διαδικασία της ίασης, επικοινωνήστε με τον οφθαλμίατρό σας. Εάν εμφανιστεί κάποιο σοβαρό ανεπιθύμητο σύμβαμα, ο ιατρός πρέπει να το αναφέρει στον κατασκευαστή και στην αρμόδια υγειονομική αρχή. Μπορείτε να βρείτε την αρμόδια υγειονομική αρχή της χώρας σας στον ιστότοπο www.humanoptics.com/patient-information στην ενότητα «Authorities» (Αρχές).