

TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO BỆNH NHÂN VỀ THỦY TINH THỂ NỘI NHÃN

Bệnh nhân thân mến,

Gần đây quý vị đã được cấy ghép thủy tinh thể nhân tạo (còn được gọi là thủy tinh thể nội nhãn hay IOL) do HumanOptics sản xuất. Tờ Thông Tin dành cho Bệnh Nhân này được thiết kế để giải đáp những câu hỏi thường gặp nhất về thủy tinh thể nội nhãn. Vui lòng hỏi ý kiến bác sĩ nhãn khoa nếu quý vị muốn biết thêm bất cứ thông tin nào.

THỦY TINH THỂ NỘI NHÃN DÙNG ĐỂ LÀM GÌ?

Trong ca phẫu thuật, thủy tinh thể tự nhiên bị đục trong mắt quý vị được loại bỏ và thay thế bằng thủy tinh thể nội nhãn. Thủ thuật này thường sẽ cải thiện đáng kể chất lượng thị giác.

THỦY TINH THỂ NỘI NHÃN PHÙ HỢP VỚI BỆNH NHÂN NÀO?

Thủy tinh thể nội nhãn được dùng cho bệnh nhân là người lớn không còn thủy tinh thể tự nhiên nữa. Tình trạng thiếu thủy tinh thể có thể do bẩm sinh, do tai nạn gây ra hoặc trong đa số các trường hợp là vì đã lấy ra trong quá trình phẫu thuật đục thủy tinh thể. Hiện không có dữ liệu lâm sàng nào dành cho trẻ em, phụ nữ mang thai hoặc cho con bú và những người bị suy giảm miễn dịch liên quan đến thủ thuật cấy ghép thủy tinh thể nội nhãn của HumanOptics.

BỘ PHẬN CẤY GHÉP CÓ GÂY RA BẤT KỲ BIẾN CỐ BẤT LỢI NÀO KHÔNG?

Mọi biện pháp can thiệp y tế đều tiềm ẩn nguy cơ, kể cả phẫu thuật đục thủy tinh thể và thủ thuật cấy ghép IOL kèm theo. Tuy nhiên, hiện chưa có ghi nhận nào về biến cố bất lợi do chính bộ phận cấy ghép gây ra.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ BIẾT SẢN PHẨM ĐÃ ĐƯỢC CẤY GHÉP CHO QUÝ VỊ?

Sau khi phẫu thuật, quý vị đã được cung cấp một thẻ bệnh nhân, trong đó nêu thông tin liên hệ chi tiết của nhà sản xuất. Ngoài tên của quý vị, ngày phẫu thuật và thông tin liên hệ chi tiết của bác sĩ nhãn khoa đã tiến hành phẫu thuật và trung tâm nhãn khoa, thẻ bệnh nhân còn cung cấp thông tin chi tiết về bộ phận cấy ghép được sử dụng cho trường hợp của quý vị. Bộ phận cấy ghép của quý vị được định danh bằng số sê-ri (SN) không trùng lặp.

THỦY TINH THỂ NỘI NHÃN ĐƯỢC LÀM BẰNG VẬT LIỆU GÌ?

Thủy tinh thể nhân tạo do HumanOptics sản xuất được làm từ nhựa tương thích sinh học. Đây là một loại acrylic copolymer trong suốt, tương thích sinh học, mềm dẻo, ưa nước, gồm polyacrylate (74%) và dung dịch muối (26%), có chiết suất là 1,46 và chỉ số Abbe là 56. Vật liệu này tương thích với mọi phương pháp điều trị bằng laser (laser Nd:YAG) có thể cần thực hiện sau này.

Polyacrylate gồm các thành phần chính là 2-hydroxyethyl methacrylate (HEMA, khoảng 80%) và methyl methacrylate (MMA, khoảng 20%) có chất hấp thụ tia cực tím (UV) (<1%).

Các mẫu có đuôi "Y" cũng chứa bộ lọc ánh sáng xanh (<0,05%) để bảo vệ mắt khỏi các thành phần xanh năng lượng cao của ánh sáng khả kiến, có thể gây tổn thương võng mạc về lâu dài.

Vật liệu IOL không giải phóng lượng hóa chất độc hại nào.

TÔI CẦN LÀM GÌ SAU PHẪU THUẬT?

Để đảm bảo kết quả điều trị tốt nhất, điều quan trọng là quý vị phải tuân thủ chỉ dẫn của bác sĩ nhãn khoa và đến tái khám theo lịch hẹn đã thống nhất với bác sĩ nhãn khoa.

Trong hai tuần đầu tiên sau phẫu thuật, quý vị cần tránh mọi tác động vào mắt đã phẫu thuật như ấn hoặc dụi mắt, trừ khi có thống nhất khác với bác sĩ nhãn khoa. Ngoài ra, quý vị cần đảm bảo không để mắt tiếp xúc với nước hoặc xà phòng khi tắm gội hoặc rửa mặt. Quý vị cũng cần tránh vận động thể chất gắng sức, bơi lội, lặn, đạp xe hoặc đến phòng xông hơi trong khoảng thời gian ban đầu. Ngoài ra, cũng cần tránh các hoạt động phải tiếp xúc với nhiều bụi bẩn.

Trong vòng vài ngày đầu sau phẫu thuật, chúng tôi khuyến nghị quý vị đeo kính râm, vì có thể quý vị sẽ trở nên nhạy cảm hơn với ánh sáng chói.

Nếu cần, quý vị có thể yêu cầu kê toa kính mắt mới, thông thường từ bốn đến sáu tuần sau khi phẫu thuật đục thủy tinh thể. Thực hiện việc này sớm hơn sẽ không có ích vì trước tiên mắt cần thích nghi với thủy tinh thể mới. Trong trường hợp IOL đa tiêu điểm, giai đoạn thích nghi có thể kéo dài tới 6 tháng. Nếu quý vị đã lên lịch phẫu thuật bên mắt còn lại trong khoảng thời gian ngắn sắp tới, chúng tôi khuyến nghị quý vị không nên yêu cầu kê toa kính mắt mới cho đến khi đã phẫu thuật cả hai bên mắt. Vui lòng báo cho kỹ thuật viên kính mắt biết về thủy tinh thể nội nhãn đã được lắp và mọi tính năng bổ sung (hình xuyên = khắc phục chứng loạn thị giác mạc/đa tiêu điểm = khắc phục chứng lão thị).

BỘ PHẬN CÂY GHÉP CÓ THỂ TỒN TẠI TRONG CƠ THỂ TÔI TRONG BAO LÂU?

Thủy tinh thể nhân tạo thường sẽ tồn tại trong mắt suốt đời, với điều kiện không có chống chỉ định y khoa nào. IOL của HumanOptics có tuổi thọ sản phẩm đã qua chứng minh là hai mươi năm. Quý vị nên thăm khám nhãn khoa thường xuyên, tương tự như các bệnh nhân có thủy tinh thể tự nhiên.

THỦY TINH THỂ NỘI NHÃN CÓ AN TOÀN (TƯƠNG THÍCH) VỚI MRI KHÔNG?

Quý vị sẽ tìm thấy thông tin về tính an toàn (độ tương thích) với Chụp Cộng Hưởng Từ (MRI) của bộ phận cấy ghép trên thẻ bệnh nhân. Nội dung này cung cấp thông tin quan trọng về bộ phận cấy ghép liên quan đến bức xạ từ trong quá trình chụp MRI, vì thủy tinh thể nội nhãn sẽ nằm cố định vĩnh viễn bên trong cơ thể quý vị sau khi cấy ghép.

Tất cả thủy tinh thể nội nhãn của HumanOptics đều an toàn với Cộng Hưởng Từ (MR), tức là không có hạn chế bổ sung nào khi IOL tiếp xúc với từ trường của máy chụp MRI. Để biết thêm chi tiết, vui lòng truy cập www.humanoptics.com/mri.

CÁC TÁC DỤNG PHỤ/TRIỆU CHỨNG NÀO CÓ THỂ XẢY RA LIÊN QUAN ĐẾN THỦ THUẬT CÂY GHÉP IOL HOẶC CÓ THỂ CHO BIẾT CÓ LỖI?

Các tác dụng phụ sau đây có thể xảy ra sau khi cấy ghép thủy tinh thể và thường sẽ hết sau một khoảng thời gian ngắn:

- Cảm giác có dị vật bất nguồn từ vết rạch nhỏ để đưa thủy tinh thể vào
- Quầng sáng có thể hình thành xung quanh nguồn sáng, đặc biệt là vào lúc chạng vạng hoặc trong bóng tối (hiện tượng này có thể xảy ra thường xuyên hơn với IOL đa tiêu điểm)
- Quý vị có thể trở nên nhạy cảm hơn với ánh sáng trong vòng vài tuần đầu tiên sau phẫu thuật



Các triệu chứng sau đây có thể cho biết biến chứng liên quan đến thủ thuật cấy ghép thủy tinh thể nhân tạo. Nếu các triệu chứng sau đây xảy ra, quý vị nên hỏi ý kiến bác sĩ:

- Đột ngột hoặc dần suy giảm thị lực/mờ mắt
- Mắt tấy đỏ nghiêm trọng
- Đau mắt

Các triệu chứng này có thể xảy ra dù rất hiếm gặp, ngay cả khi đã áp dụng mọi biện pháp phòng ngừa. Nếu quý vị gặp phải bất kỳ triệu chứng nào nêu trên hoặc bất kỳ vấn đề ngoài dự kiến nào trong quá trình hồi phục, vui lòng liên hệ với bác sĩ nhãn khoa. Nếu xảy ra biến cố bất lợi nghiêm trọng, bác sĩ phải báo cáo cho nhà sản xuất và cơ quan y tế công cộng có thẩm quyền có liên quan. Quý vị có thể tìm cơ quan y tế công cộng có thẩm quyền có liên quan tại quốc gia của mình được nêu tại địa chỉ www.humanoptics.com/patient-information ở phần “Cơ Quan Có Thẩm Quyền”.

