

KJÆRE PASIENT

Du fikk nylig satt inn et kunstig linseimplantat (også kjent som en intraokulær linse eller IOL) produsert av HumanOptics. Denne pasientinformasjonsbrosjyren er laget for å gi svar på de vanligste spørsmålene om intraokulære linser. Ta kontakt med øyelegen din hvis du ønsker ytterligere informasjon.

HVA BRUKES EN INTRAOKULÆR LINSE TIL?

Under operasjonen ble øyets naturlige, uklare linse fjernet og erstattet med en intraokulær linse. Dette forbedrer normalt synskvaliteten betydelig.

HVILKE PASIENTER TRENGER EN INTRAOKULÆR LINSE?

En intraokulær linse brukes vanligvis hos voksne pasienter som ikke lenger har en naturlig linse. Dette kan skyldes medfødte årsaker, en ulykke eller, som i de fleste tilfeller, at linsen er fjernet under en kataraktoperasjon.

ER DET NOEN BIVIRKNINGER FORBUNDET MED IMPLANTATET?

Ingen medisinske inngrep er helt uten risiko, og dette gjelder også for kataraktkirurgi og tilhørende implantasjon av intraokulær linse. Det er imidlertid ingen kjente bivirkninger som blir forårsaket av selve implantatet.

HVORDAN KAN JEG VITE HVILKET IMPLANTAT JEG HAR FÅTT?

Etter operasjonen fikk du et pasientkort med produsentens kontaktinformasjon. Pasientkortet inneholder detaljert informasjon om implantatet som er brukt i ditt tilfelle, i tillegg til navnet ditt, datoen for operasjonen og kontaktinformasjonen til øyeklinikken og øyelegen som utfører operasjonen. Implantatet ditt er identifisert med et unikt serienummer (SN).

HVILKET MATERIALE ER DEN INTRAOKULÆRE LINSEN LAGET AV?

Kunstige linser som er produsert av HumanOptics, er laget av biokompatibel plast. Dette er en hydrofil akrylkopolymer (2-hydroksyetylmetakrylat (HEMA) og metylmetakrylat (MMA)) med en integrert UV-absorbator. Linsene har et vanninnhold på 26 % og en brytningsindeks på 1,46, og de er kompatible med enhver laserbehandling som senere kan være nødvendig.

Modeller med navn som slutter på "Y" har også et filter som blokkerer synlig blått lys, som på høye nivåer kan skade netthinnen over tid.

Produkter med navn som slutter på "3P", har også et støttesystem (haptisk monofilament) laget av svært fleksibelt blåfarget polyetersulfon (en annen type biokompatibel plast).

HVA MÅ JEG GJØRE ETTER OPERASJONEN?

For å sikre best mulig behandlingsresultat er det viktig at du følger instruksjonene fra øyelegen og møter til oppfølgingskontrollene som er avtalt med øyelegen.

Med mindre du har avtalt noe annet med øyelegen, bør du unngå å være for mye borti det opererte øyet, for eksempel ved å trykke eller gni på det, de to første ukene etter operasjonen. Pass også på at øyet ikke kommer i kontakt med vann eller såpe når du dusjer eller vasker deg. Du bør også unngå fysiske anstrengelser, svømming, dykking, sykling eller turer i badstuen i løpet av den første perioden. Aktiviteter som omfatter mye støv og skitt, bør også unngås.

De første dagene etter operasjonen anbefaler vi å bruke solbriller, siden du kan oppleve at du har økt følsomhet for gjenskin.

Om nødvendig kan du få foreskrevet nye briller, normalt fire til seks uker etter kataraktoperasjonen. Det er ikke nødvendig å gjøre dette tidligere, fordi øyet først må bli vant til den nye linsen. Hvis du planlegger å operere det andre øyet om kort tid, anbefaler vi at du ikke får foreskrevet nye briller før begge øynene er operert. Fortell optikeren om den intraokulære linsen som er satt inn og eventuelle ekstra funksjoner den har (torisk/multifokal).

HVOR LENGE KAN IMPLANTATET VÆRE I KROPPEN?

Den kunstige linsen vil normalt bli værende i øyet resten av livet, forutsatt at det ikke er medisinske årsaker som tilsier noe annet.

ER DEN INTRAOKULÆRE LINSEN TRYGG Å BRUKE I MR-UNDERSØKELSER?

Du finner informasjon om implantatets sikkerhet (kompatibilitet) ved MR-undersøkelser på pasientkortet. Det inneholder viktig informasjon om implantatet med hensyn til magnetisk stråling under MR-skanninger, siden den intraokulære linsen er permanent implantert i kroppen din etter operasjonen.

Alle intraokulære linser fra HumanOptics er MR-sikre, og det betyr at det ikke er noen ekstra restriksjoner når linsen kommer inn i magnetfeltet til en MR-skanner. Du finner mer informasjon på www.humanoptics.com/mri.

HVILKE BIVIRKNINGER/SYMPTOMER KAN OPPSTÅ I FORBINDELSE MED IMPLANTASJONEN AV DEN INTRAOKULÆRE LINSEN ELLER KAN INDIKERE EN DEFEKT?

Følgende bivirkninger kan forekomme etter implantasjon av linsen, men de forsvinner vanligvis etter kort tid:

- følelse av å ha et fremmedlegeme i øyet forårsaket av det lille snittet linsen ble satt inn gjennom
- lysringer som danner seg rundt lyskilder, spesielt i skumring eller i mørket (kan forekomme oftere med multifokale intraokulære linser)
- økt lysfølsomhet de første ukene etter operasjonen

Følgende symptomer kan indikere komplikasjoner forbundet med implantering av en kunstig linse. Hvis noen av disse symptomene oppstår, bør du kontakte lege:

- plutselig eller gradvis synsforverring / uklart syn
- svært rødt øye
- øyesmerter

Disse symptomene kan forekomme svært sjelden, selv om alle forholdsregler er tatt. Hvis du får noen av symptomene som er angitt over, eller hvis det oppstår uventede problemer med tilhelingsprosessen, kan du kontakte øyelegen din. Hvis det oppstår en alvorlig bivirkning, må legen melde dette videre til produsenten og til relevante folkehelsemyndigheter. Du finner informasjon om folkehelsemyndigheter i ditt land på www.humanoptics.com/patient-information under "Authorities" (Myndigheter).