



LEMBAR INFORMASI PASIEN UNTUK LENSA INTRAOKULAR

Pasien yang terhormat,

Anda baru-baru ini menerima implan lensa buatan (juga disebut sebagai lensa intraokular atau IOL) yang diproduksi oleh HumanOptics. Lembar Informasi Pasien ini dirancang untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang paling sering diajukan tentang lensa intraokular. Harap berkonsultasi dengan dokter mata jika Anda menginginkan informasi lebih lanjut.

APA KEGUNAAN LENSA INTRAOKULAR?

Sewaktu bedah, lensa alami mata Anda yang keruh diangkat dan diganti dengan lensa intraokular. Tindakan ini biasanya meningkatkan kualitas penglihatan secara signifikan.

LENSA INTRAOKULAR COCOK UNTUK PASIEN YANG SEPERTI APA?

Lensa intraokular digunakan pada pasien dewasa yang lensa alaminya sudah tidak ada. Ketiadaan lensa dapat disebabkan oleh faktor bawaan, kecelakaan, atau, seperti pada sebagian besar kasus, akibat pengangkatan lensa selama bedah katarak. Data klinis tidak tersedia untuk anak-anak, wanita hamil atau menyusui, dan orang dengan gangguan kekebalan tubuh terkait implantasi lensa intraokular dari HumanOptics.

APAKAH ADA KEJADIAN MERUGIKAN YANG DISEBABKAN OLEH IMPLAN?

Tidak ada intervensi medis yang sepenuhnya bebas risiko, termasuk bedah katarak dan implantasi IOL terkait. Meski demikian, kejadian merugikan yang disebabkan oleh implan sendiri tidak diketahui adanya.

BAGAIMANA CARA MENGETAHUI PRODUK MANA YANG DIIMPLANTASI?

Setelah bedah, Anda diberi kartu pasien yang berisi detail kontak produsen. Selain nama Anda, tanggal bedah, dan detail kontak dokter mata yang melakukan bedah serta pusat oftalmologi, kartu pasien juga berisi informasi terperinci tentang implan yang digunakan dalam kasus Anda. Implan Anda diidentifikasi berdasarkan nomor seri (SN) unik.

LENSA INTRAOKULAR TERBUAT DARI BAHAN APA?

Lensa buatan yang diproduksi oleh HumanOptics terbuat dari plastik biokompatibel. Bahan ini adalah kopolimer akrilik hidrofilik yang bening secara optik, biokompatibel, dan fleksibel, yang terdiri atas poliakrilat (74%) dan larutan salin (26%), dengan indeks bias 1,46 dan bilangan Abbe 56. Bahan ini kompatibel dengan perawatan laser apa pun (laser Nd:YAG) yang mungkin diperlukan setelahnya.

Poliakrilat terdiri atas komponen utama 2-hidroksietil metakrilat (HEMA, sekitar 80%) dan metil metakrilat (MMA, sekitar 20%) dengan penyerap UV (<1%).

Model dengan huruf "Y" di belakangnya juga dilengkapi filter cahaya biru (<0,05%) untuk melindungi terhadap komponen biru berenergi tinggi pada cahaya tampak, yang dapat menyebabkan kerusakan retina dalam jangka panjang.

Tidak ada zat dalam jumlah berbahaya dilepaskan dari bahan IOL.

APA YANG PERLU SAYA LAKUKAN SETELAH BEDAH?

Untuk memastikan hasil perawatan terbaik, penting untuk mengikuti instruksi dokter mata Anda dan menghadiri janji temu lanjutan sesuai kesepakatan dengan dokter mata Anda.

Kecuali disepakati lain dengan dokter mata, Anda harus menghindari manipulasi apa pun pada mata yang dibedah, seperti menekan atau menggosok, dalam dua minggu pertama setelah bedah. Pastikan juga mata Anda tidak terkena air atau sabun saat mandi atau membersihkan diri. Anda juga harus menghindari aktivitas fisik, berenang, menyelam, bersepeda, atau menggunakan sauna selama periode awal. Aktivitas yang melibatkan banyak debu dan kotoran juga harus dihindari.

Dalam beberapa hari pertama setelah bedah, sebaiknya Anda mengenakan kacamata hitam karena Anda mungkin mengalami peningkatan sensitivitas terhadap silau.

Jika perlu, Anda dapat meminta resep kacamata baru, yang biasanya empat hingga enam minggu setelah bedah katarak. Tidak ada gunanya meminta resep kacamata lebih awal karena mata perlu beradaptasi dengan lensa baru terlebih dahulu. Untuk IOL multifokal, periode aklimatisasi bisa mencapai 6 bulan. Jika Anda akan menjalani bedah mata kedua dalam waktu dekat, sebaiknya Anda tidak meminta resep kacamata baru sampai kedua mata dibedah. Harap beri tahu pakar optik tentang lensa intraokular yang telah dipasang dan fitur tambahan apa pun (torik = koreksi astigmatisme kornea/multifokal = koreksi presbiopia).

BERAPA LAMA IMPLAN BERADA DALAM TUBUH SAYA?

Lensa buatan biasanya akan tetap berada di mata Anda seumur hidup asalkan tidak ada kontraindikasi medis. Masa pakai produk IOL HumanOptics telah teruji selama dua puluh tahun. Pemeriksaan oftalmologis rutin dianjurkan, seperti halnya pasien dengan lensa alami.

APAKAH LENSA INTRAOKULAR SAYA AMAN (KOMPATIBEL) UNTUK MRI?

Informasi tentang keamanan (kompatibilitas) implan Anda dengan Pencitraan Resonansi Magnetik (MRI) terdapat di kartu pasien Anda. Informasi tersebut memberikan keterangan penting tentang implan sehubungan dengan radiasi magnetik selama pemindaian MRI karena lensa intraokular terpasang secara permanen di dalam tubuh Anda setelah diimplan.

Semua lensa intraokular HumanOptics aman untuk MRI, yang berarti tidak ada batasan tambahan saat IOL memasuki medan magnet pemindai MRI. Untuk detail lebih lanjut, silakan kunjungi www.humanoptics.com/mri.

APA EFEK SAMPING/GEJALA APA YANG MUNGKIN TERJADI TERKAIT DENGAN IMPLANTASI IOL ATAU MUNGKIN MENGINDIKASIKAN CACAT?

Efek samping berikut dapat terjadi setelah implantasi lensa dan biasanya hilang setelah beberapa saat:

- Sensasi benda asing yang disebabkan oleh sayatan kecil tempat lensa dimasukkan
- Halo, yang dapat terbentuk di sekitar sumber cahaya, terutama saat senja atau dalam kegelapan (halo dapat terjadi lebih sering pada IOL multifokal)
- Anda mungkin mengalami peningkatan sensitivitas terhadap cahaya dalam beberapa minggu pertama setelah bedah

Gejala-gejala berikut dapat mengindikasikan komplikasi yang terkait dengan implantasi lensa buatan. Jika muncul kondisi berikut, Anda harus berkonsultasi dengan dokter:

- Penurunan penglihatan secara tiba-tiba atau bertahap/penglihatan kabur
- Mata merah yang parah
- Nyeri mata



Gejala-gejala ini dapat terjadi, meski sangat jarang, bahkan setelah semua tindakan pencegahan dilakukan. Jika Anda mengalami salah satu gejala yang tercantum di atas, atau mengalami masalah tidak terduga apa pun dalam proses penyembuhan, harap hubungi dokter mata Anda. Jika terjadi kejadian merugikan yang parah, dokter harus melaporkannya kepada produsen dan otoritas kesehatan masyarakat yang relevan. Anda dapat menemukan otoritas kesehatan masyarakat yang relevan di negara Anda yang tercantum di www.humanoptics.com/patient-information di bagian “Pihak Berwenang”.

