

GÖZ İÇİ LENSLE İÇİN HASTA BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Değerli hastamız,

Yakın zamanda, HumanOptics tarafından üretilen bir yapay lens implantı (göz içi lens veya GİL olarak da bilinir) aldınız. Bu Hasta Bilgilendirme Broşürü, göz içi lensler hakkında en sık sorulan soruların yanıtlarını sağlamak amacıyla hazırlanmıştır. Daha fazla bilgi almak isterseniz lütfen göz hekiminiz ile görüşün.

GÖZ İÇİ LENS NE İÇİN KULLANILIR?

Ameliyatınız sırasında, gözünüzdeki puslu lens çıkartıldı ve yerine bir göz içi lens takıldı. Bu işlem normalde görüş kalitesini önemli ölçüde iyileştirmektedir.

GÖZ İÇİ LENS HANGİ HASTALAR İÇİN UYGUNDUR?

Göz içi lens, artık doğal lensi olmayan yetişkin hastalarda kullanılmaktadır. Lensin yokluğu doğuştan veya bir kaza nedeniyle olabilir ya da vakaların çoğunluğunda olduğu gibi, katarakt ameliyatı sırasında çıkartılmış olabilir. HumanOptics göz içi lenslerinin implantasyonu ile ilgili olarak çocuklar, hamile veya emziren kadınlar ve bağışıklık sistemi zayıf kişiler için klinik veriler mevcut değildir.

İMLANTIN NEDEN OLDUĞU İSTENMEYEN OLAYLAR VAR MIDIR?

Katarakt ameliyatı ve bununla ilişkili GİL implantasyonu da dahil olmak üzere hiçbir tıbbi müdahale bütünüyle risksiz değildir. Ancak, implantın kendisinden kaynaklanan bilinen advers olaylar yoktur.

SİZE HANGİ ÜRÜNÜN İMLANTE EDİLDİĞİNİ NASIL ÖĞRENEBİLİRSİNİZ?

Ameliyattan sonra size üreticinin iletişim bilgilerini içeren bir hasta kartı verildi. Adınız, ameliyat tarihi ve ameliyatı gerçekleştiren göz hekiminin ve oftalmoloji merkezinin iletişim bilgilerinin yanı sıra, hasta kartında sizde kullanılan implant hakkında ayrıntılı bilgiler verilmektedir. İmplantınız benzersiz seri numarası (SN) ile tanımlanmaktadır.

GÖZ İÇİ LENS HANGİ MALZEMEDEN YAPILMIŞTIR?

HumanOptics tarafından üretilen yapay lensler biyoyumlu plastikten imal edilir. Biyoyumlu plastik; optik olarak şeffaf, biyoyumlu, esnek, hidrofilik bir akrilik kopolimer olup polikrilat (%74) ve salin solüsyonundan (%26) oluşur, kırılma indisi 1,46 ve Abbe numarası 56'dır. Bu malzeme, daha sonra gerekebilecek herhangi bir lazer tedavisi (Nd:YAG lazer) ile uyumludur.

Poliakrilat, ana bileşenleri olan 2-hidroksietil metakrilat (HEMA, yaklaşık %80) ve metil metakrilat (MMA, yaklaşık %20) ile bir UV emici (<%1) içerir.

"Y" ile biten modellerde ayrıca, uzun vadede retina zarar verebilen görünür ışığın yüksek enerjili mavi bileşenlerine karşı koruma sağlayan bir mavi ışık filtresi (<%0,05) vardır.

GİL malzemesinden zararlı miktarda madde serbest bırakılmaz.

AMELİYATTAN SONRA NE YAPMAM GEREKİYOR?

Tedaviden en iyi sonucu elde etmek için, göz hekiminizin talimatlarına uymanız ve göz hekiminizle birlikte kararlaştırılan takip randevularına gelmeniz önemlidir.

Göz hekiminizle başka şekilde kararlaştırmadıysanız, ameliyattan sonraki ilk iki hafta boyunca operasyon geçiren göz üzerinde bastırma veya ovalama gibi herhangi bir işlem yapmamalısınız. Lütfen duş alırken veya yıkarken gözünüzün su veya sabun ile temas etmemesini de sağlayın. Ayrıca ilk dönem

boyunca fiziksel efor, yüzmek, dalmak, bisiklete binmek veya saunaya gitmekten de kaçınmalısınız. Çok tozlu ve kirli aktivitelerden de kaçınılmalıdır.

Ameliyattan sonraki ilk birkaç günde, parlak ışığa karşı hassasiyetiniz olabileceğinden güneş gözlüğü kullanmanızı öneririz.

Gerekirse, normalde katarakt ameliyatından dört ila altı hafta sonra, yeni gözlük reçetesi düzenleyebilirsiniz. Öncelikle gözün yeni lense alışması gerekeceğinden, bunu daha erken yapmanızın anlamı olmayacaktır. Multifokal GİL'lerde, alışma süresi 6 aya kadar uzayabilir. Kısa bir süre içinde ikinci gözde ameliyat planlandıysa, her iki gözünüz de opere edilene kadar yeni gözlüğünüzü reçete ettirmemenizi öneririz. Lütfen takılmış olan göz içi lens ve ek özellikleri (torik=korneal astigmatizmanın düzeltilmesi/multifokal=presbiyopinin düzeltilmesi) hakkında gözlükçünüzü bilgilendirin.

İMLANT VÜCUDUMDA NE KADAR KALABİLİR?

Yapay lens normalde, tıbbi bir kontrendikasyon olmadıkça hayatınız boyunca gözünüzde kalacaktır. HumanOptics GİL'lerinin ürün kullanım süresinin yirmi yıl olduğu kanıtlanmıştır. Doğal lens kullanan hastalarda olduğu gibi, düzenli oftalmolojik kontroller önerilmektedir.

GÖZ İÇİ LENSİM MRG AÇISINDAN GÜVENLİ MİDİR (UYUMLU)?

İmplantınızın Manyetik Rezonans Görüntüleme (MRG) güvenliliği (uyumluluğu) hakkındaki bilgiler hasta kartınızda yer almaktadır. Göz içi lens implante edildikten sonra artık vücudunuza kalıcı olarak takıldığından, burada MRG taramaları sırasındaki manyetik radyasyon bakımından önemli bilgiler sağlanmaktadır.

HumanOptics tarafından üretilen tüm göz içi lensler MR açısından güvenlidir, yani GİL bir MRG tarayıcısının manyetik alanına girdiğinde geçerli ek kısıtlamalar yoktur. Daha fazla ayrıntı için lütfen www.humanoptics.com/mri adresini ziyaret edin.

GİL İMLANTASYONU İLİŞKİLİ OLAN VE BİR KUSURU İŞARET EDEBİLECEK OLAN HANGİ YAN ETKİLER/BELİRTİLER MEYDANA GELEBİLİR?

Aşağıdaki yan etkiler lens implantasyonundan sonra meydana gelebilir ve normalde kısa bir süre sonra kaybolur:

- Lensin yerleştirilmesi için açılan kısa kesimin neden olduğu yabancı cisim hissi
- Işık kaynakları etrafında, özellikle loş ışıkta veya karanlıkta meydana gelebilen halo'lar (ışık halkaları) (bu durum multifokal GİL'ler ile daha sık meydana gelebilir)
- Ameliyattan sonraki ilk birkaç hafta boyunca ışığa hassasiyetinizde artış olabilir

Aşağıdaki belirtiler yapay lens implantasyonu ile ilişkili komplikasyonları işaret edebilir. Bunlar meydana gelirse doktorunuza danışmanız gerekir:

- Görüşte ani veya kademeli bozulma/bulanık görüş
- Gözde şiddetli kızarıklık
- Göz ağrısı

Bu belirtiler, tüm önlemler alınmış olsa da çok nadiren meydana gelebilir. Yukarıda sıralanan belirtilerden herhangi birini gösteriyorsanız veya iyileşme sürecinde herhangi bir beklenmeyen sorun yaşıyorsanız lütfen göz hekiminizle görüşün. Şiddetli bir istenmeyen durum meydana gelecek olursa, doktorunuz bu durumu üreticiye ve ilgili kamu sağlığı yetkili kuruluşuna bildirmek zorundadır. Ülkenizdeki ilgili kamu sağlığı yetkili kuruluşunu www.humanoptics.com/patient-information adresinde, "Authorities" (Yetkili Kuruluşlar) başlığı altında bulabilirsiniz.